

שבת	שישי	שעת
	עיצוב דינמי	08:30
	זיוה קירילוב סטודיו 1	
	CYCLING	09:00
	גלית שבת סטודיו 1	
	LesMILLS BODYPUMP	09:30
	זיוה קירילוב סטודיו 1	
	TRX	10:00
	גלית שבת TRX	

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שעת
LesMILLS BODYPUMP	LesMILLS CXWORX	פילאטיס	פילאטיס (08:15)	עיצוב וחיטוב	08:30
ג'ודי גניאל סטודיו 1	חמד מדינה סטודיו 1	אריאנה בן סטודיו 1	אביבית אור סטודיו 1	זיוה קירילוב סטודיו 1	
				LesMILLS BODYBALANCE	09:30
				אריאנה בן סטודיו 1	
יוגה					10:15
אייל אפריים סטודיו 1					

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שעת
פילאטיס	פילאטיס	פילאטיס			17:00
גלית שבת סטודיו 1	אריאנה בן סטודיו 1	גלית שבת סטודיו 1			
טאבאטה	LesMILLS SH'BAM	LesMILLS CXWORX	זומבה	פילאטיס	18:00
גלית שבת סטודיו 1	גלית אנמון סטודיו 1	חמד מדינה סטודיו 1	אניטה עבאי סטודיו 1	אריאנה בן סטודיו 1	
TRX			TRX		
חמד מדינה סטודיו 1			חמד מדינה		
CYCLING	CYCLING	TRX	LesMILLS BODYPUMP	BODYSTEP	19:00
גלית שבת סטודיו 1	גלית שבת סטודיו 1	אלכס אלצ'י סטודיו 1	אביבית אד סטודיו 1	גלית אגמון סטודיו 1	
מתיחות	מתיחות	CYCLING			
גלית אגמון סטודיו 1	גלית אגמון סטודיו 1	ג'ודי גניאל סטודיו 1			
LesMILLS BODYCOMBAT	LesMILLS BODYPUMP	LesMILLS BODYCOMBAT	יוגה		20:00
גלית אגמון סטודיו 1	אביבית אד סטודיו 1	ג'ודי גניאל סטודיו 1	איתמר גוטל סטודיו 1		
			פילאטיס (20:10)		20:10
			אביבית אד סטודיו 1		
	TRX				20:15
	חמד מדינה TRX				

