

| שבת | שישי | |
|-----|---|-------|
| | LES MILLS CXWORX מיכל כפיר סטודיו 1 CYCLING מלי שליט ספינינג | 08:00 |
| | LES MILLS BODYBALANCE מיכל כפיר סטודיו 1 | 09:00 |
| | LES MILLS BODYPUMP סלבה מרטי סטודיו 1 | 14:00 |

| ראשון | שני | שלישי | רביעי | חמישי | |
|---|---|---|---|--|---|
| LES MILLS BODYPUMP מיכל כפיר סטודיו 1 פלדנקרייז | LES MILLS CXWORX סלבה מרטי סטודיו 1 | LES MILLS BODYPUMP מיכל כפיר סטודיו 1 | LES MILLS BODYPUMP מיכל כפיר סטודיו 1 | LES MILLS BODYPUMP מיכל כפיר סטודיו 1 | פילאטיס מיכל כפיר סטודיו 1 |
| פלדנקרייז מיכל כפיר סטודיו 1 | פילאטיס אלדד מגן סטודיו 1 | פילאטיס מיכל כפיר סטודיו 1 | פילאטיס (09:15) מיכל כפיר סטודיו 1 | LES MILLS BODYBALANCE הילה מריר סטודיו 1 | עיצוב וחיטוב גיתית אנקרי סטודיו 1 |

| ראשון | שני | שלישי | רביעי | חמישי | |
|-------|--|---|---|---|-------|
| | Balance Kids יעל מלכה סטודיו 1 | Balance Kids מלי שליט סטודיו 1 | | | 16:00 |
| | | Balance Kids מלי שליט סטודיו 1 | | | 16:45 |
| | Balance Kids יעל מלכה סטודיו 1 | | | | 17:00 |
| | | עיצוב וחיטוב אילית משכי סטודיו 1 | | | 17:45 |
| | LES MILLS BODYBALANCE מיכל כפיר סטודיו 1 | יוגה רינה תאיה סטודיו 2 | LES MILLS BODYATTACK הילה מריר סטודיו 1 | | 18:00 |
| | | | | | 18:45 |
| | LES MILLS BODYPUMP מיכל כפיר סטודיו 1 | LES MILLS BODYPUMP סלבה מרטי סטודיו 2 | פילאטיס מיכל כפיר סטודיו 1 | TRX דארין וינשטיין סטודיו 1 | 19:00 |
| | | | CYCLING אתי ברנס ספינינג | LES MILLS BODYPUMP מיכל כפיר סטודיו 1 | 19:45 |
| | | | | | 19:45 |
| | LES MILLS CXWORX סלבה מרטי סטודיו 1 | LES MILLS CXWORX סלבה מרטי סטודיו 2 | עיצוב וחיטוב מיכל כפיר סטודיו 1 | זומבה תמר עידן סטודיו 1 | 20:00 |
| | | | | | 20:35 |
| | LES MILLS BODYATTACK הילה מריר סטודיו 1 | | | | 20:35 |

